

花みずき

vol.00

2025.5

第1回 = 糖尿病 = 講師：栄養科長

2024年秋に地域コミュニティ連携プロジェクトを立ち上げ、初の公開講座を行いました。第1回目は地域の皆様も関心度の高いと思われる糖尿病をテーマとし『糖尿病を予防！食事のポイント』～難しく考えない、今からできる食事の工夫をしてみませんか？～という食事療法の講座としました。講師を務めたのは日本糖尿病療養指導士の資格を持つ五十嵐栄養科長。講義の後には自分に合った摂取カロリー算出や目安となる主食量の案内も担当しました。身長・体重・血糖測定のコナーや、低糖ジャムや減塩弁当の展示も行いました。手探りの中の開催でしたが、今後に繋がる大きな一歩となりました。



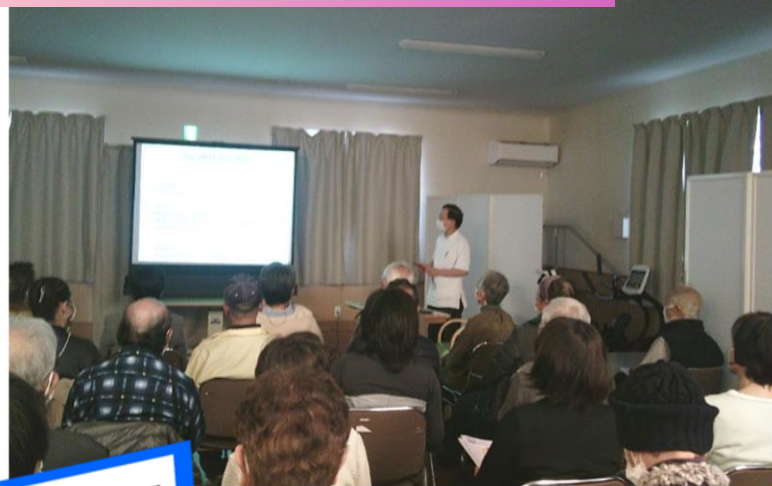
保谷厚生をもっと身近に。
昨年秋からの取り組みを紹介



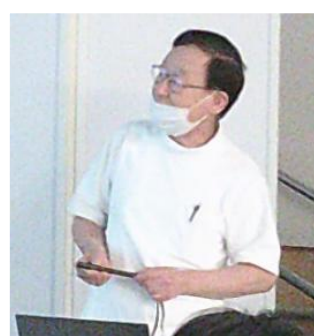
第2回 = 脳卒中 = 講師：小山副院長

脳血管障害：脳卒中～三寒四温 春先のヒートショックに注意 脳が危ない～として当院副院長で脳神経外科医の小山先生が講演致しました。当日は1時間も前から会場にお越しいただくなど、予想を上回る参加人数となりました。36名の参加者の皆様は熱心に講義に耳を傾けていらっしゃいました。検査画像や実際の脳血管の写真など、初めて見る画像は衝撃的だったかもしれません。しかし、どの部分？どうなってる？と皆様、真剣なまなざしでスライドに目を向けてくださっていました。

どなたでも参加して頂ける
【地域公開講座】始めました。



NEW!



頭痛・めまいなど、変だな。いつもと違うな。と体の不調を感じたら迷わずに受診することが大事です。検査をして早期発見・早期治療に努めましょう。

6/14(土)玉置副院長による第3回地域公開講座

待望の第3回目地域公開講座開催が決定しました！！6/14(土)14:30開始の予定です。参加費無料、どなたでも参加可能です。講師は当院副院長で内科医の玉置先生。皆さんの気になる生活習慣病の一つ、脂質異常症の治療についてちょっとした雑学を交えながら分かりやすくお話し頂く予定です。詳細は当院ホームページ、もしくは院内玄関やロビーに掲示してありますポスター・チラシをご覧ください。事前登録も併せてご利用ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



医療法人社団 花みずき会
保谷厚生病院
HOYA KOSEI HOSPITAL

外来受付
平日 8:15-11:45/12:30-16:00
土曜 8:15-11:45
日・祝・土曜午後は休診

〒202-0006
西東京市栄町1-17-18
042-424-6640(代表)
<https://hoya-kosei.com>

発行：広報・企画委員会

着任医師紹介

2024年11月より、3名の医師が着任されました。診療科を充実させ、地域に必要とされる医療機関を目指し職員一同、患者さまとご家族に寄り添った医療の提供を心がけてまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

先生、自己紹介をお願いします！

内科・消化器内科

たかはら よしのり

高原 佳憲 と申します。

- 出身地：兵庫県
- 好きな季節：過ごしやすい秋
- 学生時代の部活：山岳部
- メッセージ：これまでの一般内科、消化器内科等の経験を生かして、患者さんにご安心頂けるような医療を提供させて頂きたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

外科・消化器外科

さとう よしのぶ
佐藤 好信

と申します。

- 出身地：福島県
- 最近ハマっている事：Netflixとパンドネット
- 趣味特技：街歩き・飲み歩き、美術館巡り、絵画鑑賞、油絵
- メッセージ：西東京市の中で信頼される外科・消化器外科を目指します。このために地域医師会への広報や連携を進め、腹腔鏡手術の拡充やロボット手術の導入を進めていきます。

整形外科

まつおか ひろあき

松岡 宏昭 と申します。

- 出身地：東京都
- 好きな言葉：往く道は精進にして、忍びて終わり悔いなし
- 趣味：サウナ
- メッセージ：日本サウナ・スパ協会アンバサダーに就任しました。皆さまも心身穏やかに過ごしましょう。整形外科のことは何でもご相談ください。

広報・企画委員会より

この度、広報誌を編集・発行させていただく広報・企画委員会です。この4月に委員会を立ち上げたばかりです。不慣れで拙い部分はお容赦くださいますと助かります。この00号をもって、季刊誌として保谷厚生病院のご紹介をさせて頂く予定でありますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

広報・企画委員長